

**AK DINAMO-ZRINJEVAC I SEKCIJE VETERANA AK VETERAN I HAAK
MLADOST**
Organiziraju



4. Međunarodno prvenstvo Zagreba za atletske veteranke i veterane

Zagreb, 09.05.2010. početak u 13:00
SRC SVETICE (Maksimir)

Discipline	100m, 200m, 400m , 800m, 3000m, 3000m hodanje, dalj, vis, motka, troskok, kladivo, disk, kugla, koplje, 4x100m (točna satnica bit će objavljena najkasnije do 07.05.2010.) na: http://www.mim-sraga.com/track-ad-field-AK-Veteran.htm
Propozicije	prema pravilima IAAF-a za veterane Kategorije: Ž-30, Ž-35, Ž-40, Ž-45 ... Ž-70, Ž-75, Ž-80 ... M-30, M-35, M-40, M-45 ... M70, M-75, M-80 ... brzo hodanje – sve kategorije – juniori, juniorke, M-S, Ž-S , Ž-30...M-30...
Nagrade	tri prvoplasirana natjecatelja po kategorijama dobivaju medalje
Startnina	100 kn/15 Eura za dvije discipline i štafetu(uključena hrana i piće) svaka sljedeća disciplina + 30 kn
Prijave	najkasnije do 06.05.2010. na fax: +385 1 4578 431 ili na mail: mim-sraga@zg.htnet.hr (navesti: ime i prezime, datum rođenja, kategoriju, klub i disciplinu)

Eventualne naknadne prijave na licu mjesta bez prethodne najave naplaćivat će se 150 kuna odnosno 20 eura. Potvrda prijave i plaćanje startnine do 2 sata prije početka discipline.

Informacije:

Mladen Sraga, tel. +385 98 488 515 ili 4578 431

Željko Vrbanc, tel. +385 95 888 0 778

www.veterani-has.info

Svi natjecatelji nastupaju na vlastitu odgovornost i organizator se ograđuje od bilo kakve štete prouzročene nastupom na natjecanju.

Po završetku natjecanja pozivamo Vas na tradicionalno druženje i domjenak !

Dobrodošli u Zagreb!

Organizacijski odbor

OKVIRNA SATNICA

13:00	kladivo
14:30	disk, motka
15:30	100m
16:00	kugla, vis
16:15	200m
17:00	400m, dalj
17:15	800m
17:30	koplje
17:45	3000m
18:00	trokok, 3000m hodanje
18:30	4x100m